



## **China - Impressionen**

Rundreise inkl. Fluganreise nach China

Sehr geehrte Interessentin,  
sehr geehrter Interessent,

vielen Dank für Ihr Interesse an der Reise »China - Impressionen«. Auf den folgenden Seiten erhalten Sie alle Informationen zu dieser Reise sowie unser Buchungsformular für die Reiseanmeldung per Fax oder auf dem Postweg.

viaronda.de hat sich ganz auf die Vermittlung hochwertiger Rundreisen, Studienreisen und sonstiger weltweiter Erlebnis- und Aktivreisen spezialisiert. Bei uns finden Sie ausschließlich Reisen hochwertiger Reiseveranstalter, die uns mit ihrem Programm und ihrer Qualität überzeugen konnten.

Wenn Sie Fragen zu dieser oder einer anderen Reise haben, beraten wir Sie auch gerne persönlich. Unter der Berliner Rufnummer (030) 446 77 880 oder unter der kostenfreien Nummer (0800) 40 60 880 erreichen Sie montags bis freitags von 10 bis 18 Uhr und am Samstag von 10 bis 14 Uhr unsere Reiseexperten, die Ihnen gerne alle Fragen beantworten und bei denen Sie Ihre Reise auch direkt buchen können. Per E-Mail können Sie uns Ihre Fragen gerne an [info@viaronda.de](mailto:info@viaronda.de) senden.

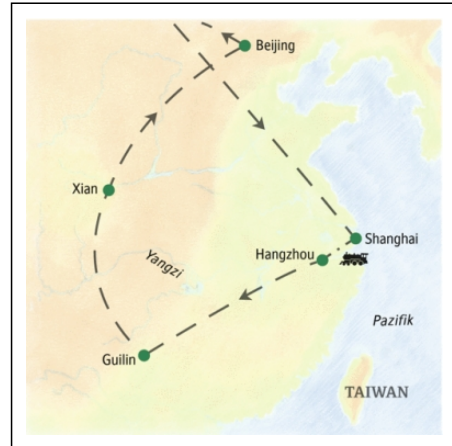
Wir wünschen Ihnen weiterhin viel Spaß bei Ihrer Reiseplanung.

Mit freundlichen Grüßen  
Ihr Reiseteam von [viaronda.de](http://www.viaronda.de)

PS: Wenn Sie diese Reise nochmals im Internet ansehen möchten, führt der schnellste Weg dorthin über <http://www.viaronda.de/rundreise-23-china-impessionen.html>

## China - Impressionen

*Ob Papier, Feuerwerk oder Kompass - Chinas Erfindungen kennt in Europa heute jedes Kind, und den Glanz seiner Hauptstadt Beijing offenbarte das Reich der Mitte während der Olympischen Spiele 2008. Doch wie sieht das Land hinter dieser Fassade aus? Die Boomtown Shanghai, das historische Xian, das Naturwunder Guilin und die Kaiserstadt Beijing sowie Wanderungen rund um den Westsee geben China-Greenhorns Gelegenheit, den Drachen in all seiner Ruhe und Rastlosigkeit in einem Rutsch kennenzulernen.*



Reiseverlängerung möglich  
 Schwierigkeitsgrad: 2 von 5 Liegestühlen  
 Gruppenreise: 15-29 Teilnehmer

13-tägige PreisWert-Studienreise

### Reisebeschreibung:

#### 1. Tag: Abflug

Individuelle Anreise nach Kopenhagen. Am frühen Abend Flug mit Scandinavian Airlines nach Shanghai (nonstop, Flugdauer ca. 10 Std.). Als Fluglektüre stimmt Wei Hui mit "Shanghai Baby" rasant auf die moderne chinesische Lebensweise ein.

#### 2. Tag: Shanghai - etwas Paris und New York

Am Flughafen erwartet Sie der Studiosus-Reiseleiter. Auf ins Stadtzentrum! Das Shanghaier Leben pocht uns entgegen: Savoir-vivre und Big-Apple-Flair. Schicke Einkaufsboulevards, Wolkenkratzer, kleine Kolonialbauten und spirituelle Tempel präsentieren sich in temporeichem Wechsel und ergeben eine Mixtur, in der sich schon Schriftstellerin Ingrid Noll, die hier geboren wurde, wohlfühlte. Gemeinsam geht's ins Herz der Altstadt, in den Yu-Garten: Zwischen Lotusblüten, Goldfischeichen und Steingärten sind wir umgeben von einer harmonischen Atmosphäre; das lebensfrohe Treiben der Altstadt nehmen wir als erste Reiseerinnerung mit. Am Abend lernen wir beim Begrüßungssessen in einem Traditionsrestaurant, stilecht mit Stäbchen zu essen. **Zwei Übernachtungen in Shanghai.**

### **3. Tag: Gestern, Heute, Morgen**

Im Jahr 2010 lud Shanghai zur EXPO ein und Millionen kamen. In der Ausstellungshalle für Stadtplanung zeigt uns der chinesische Riese, wie er sich für die Weltausstellung in Szene setzte, und im Finanzdistrikt Pudong, welche Superlative er pünktlich fertiggestellt hat. Entscheiden Sie anschließend bei einer Hafenrundfahrt selbst, welche Seite von Shanghai Ihnen besser gefällt: die linke, das Paris des Ostens mit seinem Kolonialflair an der Uferpromenade Bund, oder die rechte, der flackernde Finanzdistrikt Pudong mit seinen quirligen Vergnügungsboulevards.

**Optional** Für alle, die Lust auf Extratouren haben, hat der Reiseleiter immer wieder Alternativen zum Programm parat. Sie wollen lieber Ruhe statt pulsierendes Großstadtfliar? Eine Ganztagesalternative zum schnellen Tempo Shanghais bietet eine Fahrt zum Wasserdorf Zhujiajiao. Erleben Sie China, wie es noch vor 100 Jahren aussah!

### **4. Tag: Frei in Shanghai und Zug nach Hangzhou**

Ihr freier Vormittag in Shanghai! Eine Fahrt mit dem Transrapid gefällig? Oder doch Kultur im Museum oder shoppen, schlemmen, schauen - die chinesische "Lady" hält alle Möglichkeiten bereit. Nachmittags fahren wir im Zug bequem nach Hangzhou - der Westsee ruft. (Fahrzeit ca. 2 Std.). . **Zwei**

#### **Übernachtungen in Hangzhou**

### **5. Tag: Der Westsee und verlockende Aromen**

"Paradies auf Erden" wird Hangzhou von den Chinesen genannt. Auf unserer Wanderung hinauf zur Bao-Chu-Pagode (1 Std., leicht, 150 m 150 m) lässt sich schnell erahnen, warum. Grün wie eine Jadekugel schimmert der Westsee unter uns - so anmutig, wie er schon für die alten Kaiser Modell stand. Was uns als Nächstes erwartet, künden die sanften Hügellandschaften oberhalb Hangzhous an. Auf den Anhöhen wird eine der besten Teesorten Chinas angepflanzt: der Drachenbrunnen-Tee, benannt nach einer alten Quelle am Ortsrand. Auf einer der Teeplantagen werden wir von einem Farmer in die Anpflanzung der grünen Blätter und die chinesische Teezeremonie eingeführt und können den Aufguss schließlich selbst probieren.

**Optional** Lieber nur ums Ufer des Westsees wandern statt hinauf zur Pagode? Nur zu! Wer es noch geruhsamer mag, kann die Wasserschönheit auch per Boot durchstreifen oder aber sich im Gewühl der Altstadt treiben lassen.

### **6. Tag: Guilins Höhen und Tiefen**

Vormittags mit China Eastern Airlines nach Guilin. An den Ufern des Li-Flusses offenbart sich uns eine wahre Traumlandschaft. Über Jahrhunderte hat Mutter Natur hier Bildhauerin gespielt, malerische, spitze Berglandschaften in die Ebene gehauen und unterirdisch als märchenhafte Höhlenlandschaft fortgesetzt. Mit der Schilfrohrflöten-Höhle schauen wir uns eine der größten Tropfsteinschönheiten an. Abends besuchen wir ein buddhistisches Nonnenkloster, wo uns ein vegetarisches Abendessen erwartet. **Zwei Übernachtungen in Guilin.**

### **7. Tag: Der Li-Fluss - Idylle pur**

Heute bittet Sie Ihr Reiseleiter an Bord eines Flussschiffes und lädt Sie zu einer Fahrt auf dem Li-Fluss ein (Fahrzeit je nach Wasserstand ca. 5 Std.). Schon seit Jahrhunderten sind chinesische Poeten und Musiker der Bergkulisse von Guilin erlegen, und ihre Werke sind eine einzige, zärtliche Hommage an das Naturwunder der Kegelkarstberge. In der Kleinstadt Yangshuo gehen wir wieder vor Anker. Hier können Sie mit dem Reiseleiter in dem idyllischen Städtchen Jagd auf Souvenirs machen. Am späten Nachmittag Rückfahrt nach Guilin. 70 km.

### **8. Tag: Xian - die Kulturwiege Chinas**

Mit China Eastern Airlines fliegen wir nach Xian - der einstigen Kapitale Chinas. Im historischen Museum schauen wir tiefer in das Geschichtsbuch der Stadt und lassen ihre Blütezeit als Dreh- und Angelpunkt der Seidenstraße und eines der ältesten Kulturzentren des Landes vor unseren Augen

wieder auferstehen. Was Xian und die Schwaben gemeinsam haben, erfahren wir am Abend beim Teigtaschenbankett und genießen diese regionalen Spezialitäten. **Zwei Übernachtungen in Xian.** **Optional** Keine Lust aufs Museum? Dann rein in die Altstadt! Rund um die Große Moschee feiern gläubige Muslime und andere Einwohner Xians in friedlichem Nebeneinander den Tag. Erleben Sie das Treiben in den Altstadtgassen mit Garküchen und Souvenirständen. Probieren lohnt sich!

### **9. Tag: Die Terrakotta-Armee**

Als im Jahr 1974 Bauern einen Brunnen graben wollten, stießen sie auf eine echte Sensation: die weltberühmte Terrakotta-Armee (UNESCO-Kulturerbe). Seit über 2000 Jahren bewachen die lebensgroßen tönernen Soldaten das Grab des ersten chinesischen Kaisers und geben detailgetreu einen faszinierenden Einblick in die hohe Handwerkskunst der damaligen Ära. 60 km. Zurück in Xian haben Sie am Nachmittag und Abend Zeit für Ihre ganz persönlichen Entdeckungen. Wie wäre es mit einer Radtour auf der 14 km langen Stadtmauer, einem Besuch des Stelenwalds oder mit knusprig gebratenen Fleischspießen auf dem Nachtmarkt im muslimischen Viertel?

### **10. Tag: Beijing - kaiserliche Sommerfrische**

Am Vormittag fliegen wir mit Air China in die chinesische Hauptstadt Beijing. Gleich vor den Toren der Stadt empfängt uns der Sommerpalast (UNESCO-Kulturerbe). Fernab vom hektischen Großstadttreiben suchten Chinas Kaiser hier rund um den Kunming-See in den verschwenderisch angelegten Parkanlagen Abkühlung von den heißen Temperaturen und Abstand vom Regentenleben. Gemeinsam erobern wir die grüne Oase, die auch beliebtes Ausflugsziel der Beijinger ist, und tauchen ein in die Geheimnisse der chinesischen Gartenbaukunst. "Natur" ultramodern zeigt uns danach das neue Olympiazentrum Beijings mit Vogelnest und Wasserwürfel. Für ca. 11 Euro können Sie das geschwungene Astwerk der Architekten Herzog & de Meuron durchwandern. Am Abend bleibt Zeit, die Metropole auf eigene Art zu entdecken. Wo es besonders schön ist, weiß Ihr Reiseleiter. **Drei Übernachtungen in Beijing.**

**Optional** Sie haben keine Lust auf Sommerpalast? Dann interessiert Sie vielleicht das neue Capital Museum, in dem die Geschichte Beijings anschaulich dokumentiert wird. Es ist per Taxi günstig und sicher zu erreichen. Sie treffen die Gruppe dann am Olympiastadion wieder.

### **11. Tag: Die Verbotene Stadt**

Mit Chinas Volkssport Nummer eins, dem Schattenboxen (Tai-Chi), begrüßen wir diesen Morgen. Warum es für unser Yin und Yang wichtig ist und stetig neue Lebensenergie einflößt, erklärt uns Tai-Chi-Meister Zhou. Lassen Sie sich von ihm in alle Finessen der kreisenden Bewegungen einführen und plaudern Sie mit ihm über seinen Alltag! Anschließend bummeln wir über den Platz des Himmlischen Friedens zur Verbotenen Stadt (UNESCO-Kulturerbe). Vom Kohlehügel aus zeigt sich die imperiale Residenz in all ihrer Größe und Pracht. Am freien Nachmittag haben Sie Gelegenheit, auf eigene Faust etwas zu unternehmen - ein Highlight wäre noch der Besuch des Himmelstempels (UNESCO-Kulturerbe). Ihr Reiseleiter erklärt Ihnen, wie Sie dort hinkommen. Ganz klassisch verabschieden wir den Tag mit einem Abend in der Beijing-Oper.

### **12. Tag: Die Chinesische Mauer**

An der Großen Mauer (UNESCO-Kulturerbe) kommt einfach keiner vorbei. Machen Sie es den Chinesen nach und erfüllen Sie sich einen asiatischen Traum: Einmal auf dem Bauwunder stehen! In der Anlage der Ming-Gräber tauchen wir anschließend in die Mysterien der chinesischen kaiserlichen Grabkultur ein. Hier auf dem Lande bleibt auch Zeit, über Wanderarbeiter und Landflucht zu sprechen. Bittersüß verabschiedet sich China von uns beim Abschiedessen mit einem echten kulinarischen Höhepunkt: Beijing-Ente, knusprig gebraten.

**Optional** Lieber moderne Zeiten statt Mauerkult? Eine Tagesalternative bietet Beijings Innenstadt mit ihren schicken Malls und Geschäften rund um den Trommelturm an der Gasse Nan Luoguo Xiang. Wellness für müde Füße gibt es im Bodhi Spa.

### **13. Tag: Zurück nach Europa**

Nachmittags Flug mit Scandinavian Airlines nach Kopenhagen (nonstop, ca. 9 Std.). Ankunft am frühen Abend und Anschluss zu den anderen Städten.

#### **Weitere Infos:**

---

##### **Gesundheitshinweise**

Im folgenden Text zitieren wir die medizinischen Hinweise des deutschen Auswärtigen Amtes, die Sie auch im Internet unter [www.diplo.de/gesuenderreisen](http://www.diplo.de/gesuenderreisen) finden können.

Falls Sie Fragen zu prophylaktischen Maßnahmen zum Schutz Ihrer Gesundheit auf der Reise haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt oder an ein Gesundheitsamt in Ihrer Nähe.

Unter der Telefonnummer 0900-1234 999 können Sie die Beratungsstelle des renommierten Bernhard-Nocht-Instituts in Hamburg erreichen. Dort gibt man Ihnen gerne Auskunft zu allen auf der Reise wichtigen gesundheitlichen Themen (1,98 Euro pro Minute aus dem dt. Festnetz/abweichende Preise für Mobilfunkteilnehmer).

##### **Hinweise des Auswärtigen Amtes zu seinen medizinischen Reiseinformationen**

Bitte beachten Sie, dass das Auswärtige Amt keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der medizinischen Informationen übernehmen kann.

Die Angaben sind gemäß Auswärtigem Amt:

- zur Information medizinisch Vorgebildeter gedacht. Sie ersetzen nicht die Konsultation eines Arztes;
- auf die direkte Einreise aus Deutschland in ein Reiseland, insbesondere bei längeren Aufenthalten vor Ort zugeschnitten. Für kürzere Reisen, Einreisen aus Drittländern und Reisen in andere Gebiete des Landes können Abweichungen gelten;
- immer auch abhängig von den individuellen Verhältnissen des Reisenden zu sehen. Eine vorherige eingehende medizinische Beratung durch einen Arzt/Tropenmediziner ist zu empfehlen;
- trotz größtmöglicher Bemühungen immer nur ein Beratungsangebot. Sie können weder alle medizinischen Aspekte abdecken, noch alle Zweifel beseitigen oder immer völlig aktuell sein.

## China

Unverändert gültig seit: 22.11.2011

Bei Einreise aus einem Gelbfieberinfektionsgebiet (z.B. aus Afrika oder Südamerika) ist eine gültige Gelbfieberimpfung Pflicht - Details siehe Website [www.who.int](http://www.who.int)

Dies gilt nicht für Taiwan, Hongkong und Macao. Bei der Einreise aus Deutschland ist keine Gelbfieberimpfung notwendig.

Das Auswärtige Amt empfiehlt weiterhin, die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Institutes für Kinder und Erwachsene anlässlich einer Reise zu prüfen und zu vervollständigen (siehe [www.rki.de](http://www.rki.de))

Dazu gehören für Erwachsene die Impfungen gegen Tetanus, Diphtherie, Pertussis (Keuchhusten), ggf. auch gegen Polio (Kinderlähmung), Mumps, Masern, Röteln (MMR) und Influenza. Für Säuglinge ist die Rotavirusimpfung zu empfehlen.

Als Reiseimpfung werden Hepatitis A und Thyphus, bei Langzeitaufenthalten oder besonderer Exposition auch Hepatitis B, Tollwut sowie Japanische Enzephalitis und Typhus empfohlen.

Dengue-Fieber:

Dengue wird in südlichen Küstenregionen u. Landesteilen (Guangdong, Guangxi, Hainan, Yunnan) durch tagaktive Mücken übertragen. Die Erkrankung geht in der Regel mit Fieber, Hautausschlag sowie ausgeprägten Gliederschmerzen einher und betrifft zunehmend auch Reisende. In seltenen Fällen treten insbesondere bei Kindern der Lokalbevölkerung zum Teil schwerwiegende Komplikationen inkl. möglicher Todesfolge auf. Diese sind jedoch bei Reisenden insgesamt extrem selten.

Da es derzeit weder eine Impfung bzw. Chemoprophylaxe noch eine spezifische Therapie gegen Dengue gibt, besteht die einzige Möglichkeit zur Vermeidung dieser Virusinfektion in der konsequenten Anwendung persönlicher Maßnahmen zur Minimierung von Mückenstichen, z.B. lange bedeckende Kleidung und Auftragen von Repellentien auf unbedeckte Hautpartien.

Malaria

Die Übertragung erfolgt durch den Stich blutsaugender nachtaktiver Anopheles-Mücken. Unbehandelt verläuft insbesondere die gefährliche Malaria tropica bei nicht-immunen Europäern häufig tödlich. Die Erkrankung kann auch noch Wochen bis Monate nach dem Aufenthalt ausbrechen. Beim Auftreten von Fieber in dieser Zeit ist eine schnelle Vorstellung beim Arzt mit dem Hinweis auf den Aufenthalt in einem Malariagebiet notwendig.

Ein hohes Risiko besteht im Süden in den Provinzen Hainan und den tiefer gelegenen Gebieten von Yunnan. Ein mittleres Risiko, ausschließlich Malaria tertiana, besteht südlich des Yangtze herdförmig in den Provinzen Fujian, Guangdong, Guangxi, Guizhou und Sichuan (hier auch der nördliche Teil der Provinz). Ein geringes Risiko, auch hier nur Malaria tertiana, besteht herdförmig in östlichen Landesteilen südlich des Huang He. Ein sehr geringes Risiko besteht auch im Norden von Hongkong außerhalb der Stadt. Kein Risiko besteht beim Aufenthalt in den großen Städten, auf Taiwan sowie in Höhenlagen über 1.500 m.

Je nach Reiseprofil ist deshalb neben der immer notwendigen Expositionsprophylaxe eine Chemoprophylaxe (Tabletteneinnahme) sinnvoll. Für die Malariaprophylaxe sind verschiedene verschreibungspflichtige Medikamente (z.B. Chloroquin, Malarone, Doxycyclin, Lariam) auf dem deutschen Markt erhältlich. Die Auswahl der Medikamente und deren persönliche Anpassung sowie Nebenwirkungen bzw. Unverträglichkeiten mit anderen Medikamenten sollten unbedingt vor der Einnahme mit einem Tropenmediziner/ Reisemediziner besprochen werden. Die Mitnahme eines ausreichenden Vorrats ist zu empfehlen.

Aufgrund der o.g. mückengebundenen Infektionsrisiken wird allen Reisenden empfohlen:

- körperbedeckende, helle Kleidung zu tragen (lange Hosen, lange Hemden),
- ganztäglich (Dengue!) und in den Abendstunden und nachts (Malaria!) Insektenschutzmittel auf alle freien Körperstellen wiederholt aufzutragen,

-ggf. unter einem Moskitonetz zu schlafen.

#### HIV/AIDS

Gegenwärtig ist das Vorkommen in der Bevölkerung noch gering (Prävalenz unter 0,1%), betroffen sind in erster Linie die bekannten Risikogruppen. Durch sexuelle Kontakte, bei Drogengebrauch (unsaubere Spritzen oder Kanülen) und Bluttransfusionen besteht grundsätzlich ein hohes Risiko.

Kondombenutzung wird immer, insbesondere bei Gelegenheitsbekanntschaften empfohlen.

#### Durchfallerkrankungen und Cholera

Cholera kommt sporadisch vor. Als die häufigste Ursache von Durchfall bei Säuglingen und Kleinkindern werden Rotavirusinfektionen angesehen, denen durch Impfung vorgebeugt werden kann. Durch eine entsprechende Lebensmittel- und Trinkwasserhygiene lassen sich die meisten Durchfallerkrankungen vermeiden. Einige Grundregeln: Ausschließlich Wasser sicheren Ursprungs trinken, z.B.

Flaschenwasser, nie Leitungswasser. Im Notfall gefiltertes, desinfiziertes oder abgekochtes Wasser benutzen. Unterwegs auch zum Geschirrspülen und Zähneputzen -wo möglich- Trinkwasser benutzen. Bei Nahrungsmitteln gilt: kochen oder selber schälen. Halten Sie unbedingt Fliegen von Ihrer Verpflegung fern. Waschen Sie sich so oft wie möglich mit Seife die Hände, immer aber nach dem Toilettengang und immer vor der Essenzubereitung und vor dem Essen. Händedesinfektion, wo angebracht, durchführen; Einmalhandtücher verwenden.

#### Weitere Infektionskrankheiten

##### Japanische Enzephalitis

Die meisten Fälle dieser durch besonders nachtaktive Moskitos übertragenden Virusinfektion des Gehirns treten endemisch während der warmen Jahreszeit (April - Oktober) bzw. Regenzeit in fast allen ländlichen und suburbanen Gebieten (mit Ausnahme der Provinzen Xinjiang, Qinghai und Tibet) auf. In den letzten 10 Jahren ging die Zahl der erfassten Erkrankungen von ca. 9000 auf 4000 pro Jahr zurück. Die höchsten Raten wiesen die Provinzen Shaanxi, Chongqing, Sichuan, Guizhou u. Yunnan auf. Einzelerkrankungen unter Ausländern in Peking, Shanghai, Hongkong und Kanton sind nachgewiesen. Mückenschutz (siehe Malaria) und Impfung sind wirksame Prophylaxemaßnahmen.

##### Tollwut

Tollwut kommt im ganzen Land vor mit bis zu 3400 Erkrankungen beim Menschen pro Jahr in den letzten Jahren, davon knapp 2/3 der Fälle in Guangxi, Guizhou, Guangdong, Sichuan u. Hunan.

##### Hand-, Fuß- und Mundkrankheit (HFMD)

HFMD ist endemisch mit wiederkehrenden Ausbrüchen vor allem in ländlichen Regionen. Die Krankheit ist hoch ansteckend. Betroffen sind vorwiegend Kleinkinder (Ausbrüche in Kindergärten) und Personen aus sozial schwachen Schichten. Erreger sind Enteroviren, in der Regel Enterovirus 71 oder Coxsackie A16. Die Übertragung erfolgt oral oder aerogen (Tröpfcheninfektion). Das Krankheitsbild verläuft mit Fieber, Haut- und Schleimhautveränderungen. In der Regel ist der Krankheitsverlauf harmlos, nach ca. 1 Woche kommt es zur folgenlosen Ausheilung. Komplikationen an Herz, Lunge und ZNS können aber tödlich enden. Bei entsprechender Hygiene (Händehygiene!) und Vermeidung von Kontakten mit Erkrankten ist mit einer erhöhten Gefährdung von Reisenden (Kindern) nicht zu rechnen.

##### Schistosomiasis (Bilharziose)

Die Gefahr der Übertragung von Schistosomiasis (*S. Japonicum*) besteht beim Baden in Süßwassergewässern vor allem in den zentralen und östlichen Landesteilen, vor allem entlang des Yangtze, regional im mittleren Südwesten (Anhui, Hubei, Hunan, Jiangxi, Sichuan, Yunnan, Zhejiang). Baden im offenen Süßwasser sollte daher grundsätzlich unterlassen werden.

##### Vogelgrippe

Die Klassische Geflügelpest (hochpathogene Form der Aviären Influenza, Vogelgrippe) ist im Land endemisch. Wie auch in anderen Ländern Asiens sind in den letzten Jahren nur selten vereinzelte Erkrankungen beim Menschen mit engem Kontakt zu Geflügel aufgetreten.

Bitte beachten Sie auch die vom Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz veröffentlichte Information "Hinweise an Reisende zur Vogelgrippe" (Website:

[www.bmelv.de](http://www.bmelv.de)).

#### SARS

Die in der ersten Jahreshälfte 2003 in der VR China neu aufgetretene akute infektiöse respiratorische Erkrankung (SARS), verursacht durch ein Corona-Virus, konnte schließlich erfolgreich eingedämmt werden. Erkrankungen sind in den letzten Jahren nicht mehr aufgetreten.

Weitere Erkrankungen:

#### Höhenkrankheit:

Bei Reisen in den Himalaya und benachbarte Hochgebirge und Hochebenen in Lagen über 2500 Meter häufigere, gelegentlich auch lebensgefährliche Erkrankung durch zu schnellen Aufstieg in die Höhe, die allerdings meist erst nach 24 Stunden oder längerem Aufenthalt in der Höhe manifest wird.

Warnsymptome sind: Schlechter Schlaf, Kopfschmerz, Schwindel, Erbrechen und zunehmende Luftknappheit. Verschwinden die Symptome nicht durch eine Pause / Übernachtung, sollte abgestiegen werden. Wirksame Therapie ist Abstieg unter eine Höhe von 2000 Meter. Betroffen sind alle Altersstufen und häufig auch Touristen, evtl. auch bei Flugreisen nach Lhasa, also nicht nur Bergsteiger. Das Medikament Diamox ist verschreibungspflichtig, Beratung durch einen bergerfahrenen Arzt erforderlich.

#### Medizinische Versorgung und weitere Hinweise

Ausländer, die länger als ein Jahr im Land bleiben, müssen u. U. bei der Einreise einen negativen HIV-Test nachweisen, bei Arbeitsaufenthalten wird zusätzlich ein Gesundheitszeugnis mit Befunden einer Röntgenaufnahme der Lungen, EKG und Labor (inklusive HIV- und Syphilis-Test) verlangt. Das Zeugnis muss in Englisch oder Chinesisch verfasst sein, Abweichungen von dieser Regel sind jederzeit möglich.

Die medizinische Versorgung im Lande ist mit Europa nicht zu vergleichen und oft technisch, apparativ und/oder hygienisch problematisch. Auf dem Land und in vielen, auch großen Städten, fehlen Englisch/Französisch sprechende Ärzte. Eine Verständigung kann ohne chinesische Sprachkenntnisse gerade bei medizinischen Inhalten ein großes Problem sein. Ein ausreichender, auch dort gültiger Krankenversicherungsschutz und eine zuverlässige Reiserückholversicherung sind dringend empfohlen. Eine individuelle Reiseapotheke ist empfehlenswert.

Zwischen der Bundesrepublik Deutschland und der Volksrepublik China gibt es kein Sozialversicherungsabkommen. Das bedeutet, dass Arzt- bzw. Krankenhausrechnungen in der Regel sofort nach der Behandlung in bar bezahlt werden müssen.

Lassen Sie sich vor einer Reise durch eine tropenmedizinische Beratungsstelle/einen Tropenmediziner/Reisemediziner persönlich beraten und Ihren Impfschutz anpassen, auch wenn Sie aus anderen Regionen schon Tropenerfahrung haben (siehe z.B.: [www.dtg.org](http://www.dtg.org) oder [www.frm-web.de](http://www.frm-web.de))

#### **Aktueller Gesundheitshinweis**

In China ist in mehreren Fällen der hochpathogene H5N1-Virus bei Zuchtgeflügel und in Folge auch bei Menschen aufgetreten. Die örtlichen Behörden haben umgehend reagiert und - in Übereinstimmung mit dem weltweit geltenden Vorsorgeplan der WHO - weitreichende Maßnahmen zur Eindämmung des Virus umgesetzt. Da der Virus bisher nur durch sehr engen Kontakt zu infizierten Tieren auf den Menschen übertragen wurde, sehen die Gesundheitsbehörden derzeit keine erhöhte Gefährdung für China-Reisende. Sie empfehlen jedoch unbedingt, jeden Kontakt zu lebendem Geflügel zu meiden: Dieser kann z.B. beim Besuch von Marktbereichen, in denen mit lebendem Geflügel gehandelt wird, bestehen. Aus diesem Grund haben die Behörden in Reaktion auf diese Erkrankungsfälle ein EU-weites Einfuhrverbot für Geflügelprodukte aus China verhängt: Bitte unbedingt dieses Verbot beachten! Den Empfehlungen der Behörden folgend, verzichten wir bei allen unseren China-Reisen auf den Besuch von Märkten, in denen mit lebendem Geflügel gehandelt wird. Der Verzehr von gut gegartem Geflügelfleisch und gekochten Eiern gilt dagegen als unbedenklich. Um jede Gefährdung auszuschließen, verzichten wir überall dort auf die Bestellung von Geflügelgerichte, wo wir nicht

sicherstellen können, dass diese ordentlich durchgegart sind.

### Im Reisepreis enthaltene Leistungen:

Im Reisepreis enthalten

Linienflug (Economy) mit Scandinavian Airlines von Frankfurt nach Shanghai und zurück von Beijing

Inlandsflüge (Economy) mit China Eastern Airlines/Air China lt. Reiseverlauf

Flug-/Sicherheitsgebühren (ca. 125 Euro)

Transfers/Ausflüge/Rundreise in bequemen, landesüblichen Reisebussen (Klimaanlage)

Bahnfahrt von Shanghai nach Hangzhou

11 Übernachtungen, Hotels mit Klimaanlage

Doppelzimmer mit Bad oder Dusche und WC

Halbpension (Abendessen, Frühstück, am 7. und 10. Tag Mittagessen statt Abendessen), am 3., 9. und

11. Tag nur Frühstück

bei Studiosus außerdem inklusive

Speziell qualifizierte, ortsansässige Studiosus-Reiseleiter

Örtliche Führer

Bahnreise zum/vom Abflugsort in der 1. Klasse von jedem Bahnhof in Deutschland, Österreich und der Schweiz

Begrüßungssessen in einem Traditionsrestaurant in Shanghai am 2. Tag

Vegetarisches Abendessen in einem Nonnenkloster am 6. Tag

Jiaozi-Essen in Xian am 8. Tag

Beijing-Enten-Essen in Beijing am 12. Tag

Hafenrundfahrt auf dem Huangpu-Fluss in Shanghai

Schiffsfahrt auf dem Li-Fluss

Besuch einer Teeplantage bei Hangzhou

Besuch einer Beijing-Oper

Eintrittsgelder (ca. 120 Euro)

Visagebühren (ca. 30 Euro) und Visabeantragung

Trinkgelder im Hotel

Reiserücktritts/abbruchversicherung (ca. 50 Euro)

Infopakete und Reiseliteratur (ca. 30 Euro)

### Ihre Hotels (Änderungen vorbehalten)

Zimmerkategorien

Doppelzimmer

Einzelzimmer

Halbes Doppelzimmer

Es ist möglich, ein halbes Doppelzimmer zu buchen.

2 Nächte in **Shanghai** im New Asia\*\*\*

2 Nächte in **Hangzhou** im Lily\*\*\*

2 Nächte in **Guilin** im Universal\*\*\*

2 Nächte in **Xian** im Xian\*\*\*\*

3 Nächte in **Beijing** im Harmony\*\*\*

### Ermäßigungen:

Kinderermäßigung bis 21 Jahre

5 %

**Hinzubuchbare Optionen:**

Azubi- und Studentenermäßigung (18 bis 25 Jahre) \_\_\_\_\_ -5% pro Person

Bitte beachten Sie, dass alle Reiseinformationen auf den Angaben des Veranstalters beruhen und ohne Gewähr erfolgen. Leistungs-, Preisänderungen und Irrtümer sind vorbehalten. Die Verfügbarkeit freier Plätze von Ihrem gewünschten Abfahrtsort oder in Ihrer gewünschten Unterkunft kann sich täglich ändern.



Der Reisepreis beinhaltet den Transfer.

### Gewünschter Reiseterrin

Diese Reise ist buchbar, so lange Plätze verfügbar sind, spätestens jedoch 14 Tage vor Reisebeginn!

Sa 31.03.2012 - Do 12.04.2012 (13 Tage)

- Personen im Doppelzimmer 2.198 € pro Person  
Einzelzimmer leider nicht mehr buchbar
- Personen im Halbes Doppelzimmer 2.198 € pro Person

So 15.04.2012 - Fr 27.04.2012 (13 Tage)

- Personen im Doppelzimmer 2.198 € pro Person
- Personen im Einzelzimmer 2.418 € pro Person
- Personen im Halbes Doppelzimmer 2.198 € pro Person

Do 10.05.2012 - Di 22.05.2012 (13 Tage)

- Personen im Doppelzimmer 2.198 € pro Person  
Einzelzimmer leider nicht mehr buchbar
- Personen im Halbes Doppelzimmer 2.198 € pro Person

Di 31.07.2012 - So 12.08.2012 (13 Tage)

- Personen im Doppelzimmer 2.198 € pro Person
- Personen im Einzelzimmer 2.418 € pro Person
- Personen im Halbes Doppelzimmer 2.198 € pro Person

Di 14.08.2012 - So 26.08.2012 (13 Tage)

- Personen im Doppelzimmer 2.198 € pro Person
- Personen im Einzelzimmer 2.418 € pro Person
- Personen im Halbes Doppelzimmer 2.198 € pro Person

Di 28.08.2012 - So 09.09.2012 (13 Tage)

- Personen im Doppelzimmer 2.258 € pro Person
- Personen im Einzelzimmer 2.498 € pro Person
- Personen im Halbes Doppelzimmer 2.258 € pro Person

Di 04.09.2012 - So 16.09.2012 (13 Tage)

- Personen im Doppelzimmer 2.258 € pro Person
- Personen im Einzelzimmer 2.498 € pro Person
- Personen im Halbes Doppelzimmer 2.258 € pro Person

Di 25.09.2012 - So 07.10.2012 (13 Tage)

- Personen im Doppelzimmer 2.258 € pro Person
- Personen im Einzelzimmer 2.498 € pro Person
- Personen im Halbes Doppelzimmer 2.258 € pro Person

Anzahl

**Hinzubuchbare Optionen**

Azubi- und Studentenermäßigung (18 bis 25 Jahre): -5% pro Person

Anzahl

**Ermässigungen**

Kinderermäßigung bis 21 Jahre: 5 %

**Abflughäfen**

Berlin

Düsseldorf

Frankfurt am Main

Hamburg

Hannover

München

Münster/Osnabrück

Stuttgart

Wien

Zürich

Ich bestätige, dass ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Reiseveranstalters »Studiosus Reisen München GmbH« und von viaronda.de gelesen habe und akzeptiere.

Die AGB von Studiosus Reisen München GmbH finden Sie im PDF Format unter der Internetadresse <http://www.viaronda.de/agb/studiosus-reisen-muenchen-gmbh.pdf>

Die AGB von viaronda.de finden Sie unter der Internet-Adresse <http://www.viaronda.de/agb/agb.pdf>

---

Ort, Datum

---

Unterschrift des Anmelders